

# Equicoaching®

Développer sa présence et son impact

*Une approche pertinente et originale*



## Elisabeth de Saint Basile

Coach, consultante  
[www.kanyo.fr](http://www.kanyo.fr)



## Monique Miserez

Epona Approved Instructor, USA  
[www.developpementpersonnel-cheval.com](http://www.developpementpersonnel-cheval.com)



## Jérôme Dumont

Formateur en équitation éthologique  
[www.jerome-dumont.com](http://www.jerome-dumont.com)



# L'Equicoaching

## Paroles de participants



« Il y a un plus par rapport aux formations classiques : cela permet à un manager confirmé de se remettre en question et de trouver des pistes de progrès ».

« Je trouve cette approche fantastique et puissante pour travailler sur la présence et l'instant présent ».

« J'ai été stupéfaite de la rapidité... il se passe vraiment quelque chose, c'est extrêmement intéressant, révélateur, positif ».

« Le cheval enlève tous les filtres, c'est un tremplin pour voir ses modes de fonctionnement ».

« J'ai trouvé cet atelier constructif, beaucoup de respect et d'harmonie s'instaure avec le cheval... félicitations... ».

## A quels besoins répond l'Equicoaching ?

Le contexte social et économique d'aujourd'hui est très exigeant pour les hommes et les organisations, car les enjeux et les stratégies changent très vite. Nous faisons face à une réalité complexe dont un des paramètres reconnus est la dégradation des relations hiérarchiques et transversales. Beaucoup touchent les limites d'une approche trop exclusivement rationnelle, planifiée. Pour redonner du sens et libérer l'énergie, il est nécessaire de développer d'autres qualités complémentaires, notamment relationnelles.

## Ce que vous pouvez en attendre :

- prendre conscience de vos comportements efficaces et inefficaces en tant que leader,
- développer votre intelligence émotionnelle : écoute du ressenti, confiance en soi, capacité à interagir de façon constructive et respectueuse,
- dépasser certaines peurs, s'affirmer comme leader en cohérence avec votre ambition et votre personnalité : « le courage de ressentir, la volonté d'agir »,
- déclencher des changements individuels et collectifs au sein d'une équipe.

## A qui s'adresse cette approche ?

Managers, chefs de projet, chefs d'entreprise, commerciaux – tous les responsables souhaitant développer leur qualité de communication et leur leadership.

Accompagnateurs de changement, coaches, professionnels de la relation d'aide, et les personnes dans une démarche de développement personnel.

Dans la mesure où nous travaillons sur le langage non verbal, la méthode est applicable à la plupart d'entre nous, quelle que soit notre origine culturelle.

## Qu'est-ce que cela apporte de différent ?

Il s'agit d'une **pédagogie expérientielle** qui utilise la relation avec des chevaux pour :

- donner aux participants un feed-back sans complaisance et bienveillant,
- leur permettre d'expérimenter immédiatement des comportements plus adaptés,
- ancrer et transférer les apprentissages vécus dans leur contexte professionnel.

L'équicoaching **est accessible à tous** et ne requiert pas de compétences équestres, le travail se déroulant toujours à pied.



## Modalités - Objectifs – Budget

### Séminaires inter-entreprises

Modalités : entretien préalable + séminaire résidentiel de 2 jours avec arrivée la veille au soir + une session d'intégration téléphonique individuelle post-séminaire, 6 à 10 participants.

Budget\*: 1380€ HT/personne.

Thématiques et dates en 2010 (programme sur demande).

<b>Affirmez votre autorité naturelle pour manager avec efficacité</b>	25 & 26 mars	17 & 18 juin
<b>Développez votre intelligence émotionnelle</b>	30 septembre & 1er octobre	18 & 19 novembre

Ces séminaires peuvent aussi être réalisés en intra entreprise.

### Séminaires de cohésion d'équipe

Modalités : 2 à 3 jours, ou une journée insérée dans un séminaire opérationnel.

Les modalités et objectifs sont à ajuster au contexte particulier de chaque équipe. L'expérience montre qu'un « décadrage » permet de se rencontrer d'une façon plus authentique et naturelle, et d'aborder très vite les points essentiels qui permettront le développement de la performance. L'expérience crée des « raccourcis », dans un climat d'échange et de respect mutuels.

Dates, lieu et budget\*: à déterminer selon votre calendrier et le lieu retenu (Rhône Alpes ou Paris).



### Séminaires pour coachs et accompagnateurs de changement

Modalités : entretien préalable + séminaire résidentiel de 2 jours avec arrivée la veille au soir + une session d'intégration téléphonique individuelle post-séminaire, 6 à 10 participants.

Objectifs :

- développer sa propre congruence, et sa sensibilité au non verbal
- savoir décoder les émotions et leur impact
- expérimenter la position « méta »
- S'affirmer dans le pilotage du processus.

Dates : 26 & 27 août.

Budget\*: Individuel :

Entreprise : 1380€ HT

### Coaching individuel

Sessions individuelles ou en petit groupe de 3 participants, qui s'insère dans un processus de coaching classique ou fait suite à un séminaire.

### Séminaires de développement personnel pour particuliers

Pour les modalités, thèmes, calendrier, contacter :

Monique Miserez au 06 75 22 31 01 [www.developpementpersonnel-cheval.com](http://www.developpementpersonnel-cheval.com)

(\* Tarifs 2010. Toutes ces prestations pourront faire l'objet d'une prise en charge en tant qu'action de formation au sens de l'article L900-2 du code du travail. Nous pouvons établir **une convention de formation** sur demande, ce séminaire peut être financé dans le cadre d'un **DIF**.

Aux frais d'animation s'ajoutent les frais d'hébergement/restauration. Selon le centre et la prestation retenus, nous vous établissons un devis.

## L'équipe d'animation

L'équicoaching est **le fruit d'un travail conjoint de recherche** entre Elisabeth de Saint Basile, Jérôme Dumont et Monique Miserez qui croisent leurs compétences pour développer cette approche pédagogique originale.

**Elisabeth de Saint Basile**, coach, consultante, et par ailleurs cavalière. Créatrice et dirigeante de la société Kanyo. 15 ans d'expérience dans l'accompagnement de dirigeants et d'équipes pour des Groupes internationaux et des PME/PMI. Membre de l'European Association for Horse Assisted Education (EAHAE).

**Monique Miserez**, coach CT, Epona Approved Instructor : formation dispensée par Linda Kohanov, auteur du Tao du cheval, USA. Membre de l'association EAHEA. Spécialisée en développement personnel facilité par les chevaux.

**Jérôme Dumont**, éducateur et formateur en équitation éthologique, titulaire du Brevet Fédéral d'Equitation Ethologique de niveau 3 (BFEE3). Précédemment, responsable de production, méthode et industrialisation dans l'industrie chimique pendant 12 ans.

**Les Responsables des lieux** d'accueil contribuent également à la réussite des séminaires. Les chevaux sont choisis, sélectionnés et éduqués en fonction des exercices demandés.

## Lieux des séminaires

### Lyon, près de Beaujeu

*L'Etape Cavalière*, est un petit hameau du XVII<sup>ème</sup> siècle, en plein cœur du pays beaujolais, situé dans un magnifique site.

Gîte d'étape, repas à l'auberge, hébergement rustique et confortable. Chambres de 2 ou 3 personnes.

[www.etape-cavaliere.com](http://www.etape-cavaliere.com) à 2h de Paris par la gare de Mâcon Loché - 1h de Lyon en voiture - 1h15 de L'aéroport Lyon Saint-Exupéry en voiture.



### Lyon, près de Mâcon

Depuis 1980, le *Domaine équestre de Laizé* offre un véritable apprentissage de l'équitation aux débutants ou cavaliers confirmés. Dans un site agréable, Laizé est un petit village paisible entouré de bois, de vignes et de prés.

Gîtes de France, repas et hébergement sur place. Chambres de 2 ou 3 personnes.

[www.equitalaize.com](http://www.equitalaize.com) à 5km de la sortie Mâcon nord - 2h de Paris par la gare TGV de Mâcon Loché - 1h de Lyon en voiture par l'A6.



### Russin, en Suisse à l'est de Genève

Les écuries de la Chaumaz sont au milieu du vignoble de la campagne genevoise. Lieu idéal pour les amateurs de balades avec des installations prévues pour les cavaliers de compétition.

Repas et hébergement à proximité.

[www.lachaumaz.ch](http://www.lachaumaz.ch) à 20min de Genève en voiture. Possibilité de train de la gare TGV de Genève Cornavin jusqu'à Russin.



### Paris ouest, près de Dreux

*Le Montana Ranch* est un lieu typique inspiré de l'équitation Western.

Repas et hébergement à proximité.

<http://montanaranch.ifrance.com> à 1h de Paris en voiture.



### Paris sud, près de Fontainebleau

*Centre équestre Horse Dreams*, situé en bordure de la forêt de Fontainebleau. Lieu idéal pour les amateurs de balades, d'équitation d'extérieur et de loisir.

Repas et hébergement à proximité.

[www.horse-dreams.com](http://www.horse-dreams.com) à 45mn à partir de la porte d'Orléans en voiture.



**Contact : Elisabeth de Saint Basile** au 06 08 57 77 77 - [kanyo@wanadoo.fr](mailto:kanyo@wanadoo.fr)